

Du bist super!
Sei ein Held und rette deine Welt!



Was auch immer dich belastet...

traurig
Mobbing
Leistungsdruk einsam
Armut Krankheit
Sorgen **Gewalt** **Probleme**
Schläge Trennung der Eltern Hunger
keine Freunde
Angst **Streit**



Bist du traurig?

Fühlst du dich einsam?

Hast du Sorgen?



Wirst du oft geärgert?



Hast du keine Freunde?



Macht dir die Trennung deiner Eltern Sorgen?



Gibt es oft Streit Zuhause?



Bekommst du oft Geschimpftes oder wirst beleidigt?



Wirst du Zuhause
geschlagen, getreten
oder geschubst?

An wen kannst du dich wenden?



Nachbarn



Lehrer



Trainer



Familienmitglieder,
denen du vertraust



Kinderärzte



Polizei



(Schul-)Sozial-
arbeiter



Eltern von
Freunden

Wenn du dieses Zeichen siehst,
bekommst du Hilfe.

Z.B.: wenn du:

- den Schlüssel verloren hast
- den Bus verpasst hast
- eine Verletzung hast

und vieles mehr.



notinsel

Wo wir sind, bist Du sicher.

Du bist nicht allein,
egal wohin du dich wendest!

Habe den Mut, dich an eine erwachsene
Person zu wenden,
der du vertraust und die du magst.



Diese Nummern kannst du im
Notfall anrufen:



Notruf **112**

Polizei **110**

Meine Notfallkontakte



Dieses Heftchen hat für dich das Netzwerk
Kinderschutz / Frühe Hilfen des Landkreises
Schmalkalden-Meiningen erstellt.
Hast du noch Fragen oder benötigst mehr Hilfe,
dann findest du alle Netzwerkpartner unter
<https://kinderschutz.lra-sm.de>.

Gefördert von:

Freistaat
Thüringen



Ministerium
für Bildung,
Jugend und Sport